

## Programme de formation

Intitulé de la formation : **Ostéopathie, neurosciences et douleur**

Organisme de formation : **Kookie Learning** (flavie@kookie.link)  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **28500139650**  
auprès du Préfet de région de Normandie  
**En cours de référencement auprès du Data-Dock**  
Siret: 883 972 473 00010 - APE : 85.59B  
4 Cour aux Magnens, 50200 Coutances

Conférenciers - formateurs : **Jerry Draper-Rodi, Laurent Fabre, Marco Gabutti**, ostéopathes DO

Objectifs pédagogiques :

1. Aider les thérapeutes manuels à comprendre pourquoi certains patients répondent moins bien que d'autres aux traitements proposés
2. Comprendre ses patients quand ils expriment leurs symptômes en prenant davantage en compte le contexte personnel
3. Offrir un modèle basé sur les sciences pour comprendre quelle est l'action du toucher et de la manipulation
4. Comprendre comment intégrer une prise en charge moderne de la douleur dans une consultation ostéopathique
5. Apprendre quels sont les outils les plus pertinents dans la prise en charge de la douleur

Programme et déroulement de la formation

Au cours de cette formation théorique et pratique, nous proposons tour à tour une exploration des multiples facettes de l'expérience de la douleur, une manière d'intégrer dans sa pratique les données relatives au modèle biopsychosocial ainsi que des outils de communication thérapeutique permettant de mieux accompagner et impliquer le patient dans un processus de changement en vue de son autonomisation.

### e-learning préliminaires

JDR-1	Douleur et modèle biopsychosocial ( <i>J. Draper-Rodi</i> )
JDR-2	Facteurs biopsychosociaux ( <i>J. Draper-Rodi</i> )
LFA-1	Ostéopathie et neurosciences ( <i>L. Fabre</i> )
LFA-2	Nociception, modulation et sensibilisation ( <i>L. Fabre</i> )
MGA-1	Le cerveau bayésien ( <i>M. Gabutti</i> )
MGA-2	Allostasie et charge allostatique ( <i>M. Gabutti</i> )

**1<sup>e</sup> journée - vendredi**

S1	08.30 - 08.45	Présentation générale et introduction
S2	08.45 - 09.15	Atelier - l'anamnèse habituelle
S3	09.15 - 09.30	Réalités du premier et deuxième ordre
S4	09.30 - 09.45	Le diagramme de Walton - mode d'emploi
S5	09.45 - 10.15	L'impact social des douleurs
S6	10.15 - 10.30	Atelier - aborder les dimensions sociales
S7	10.45 - 11.30	La matrice cortico-corporelle (partie 1)
S8	11.30 - 12.00	Atelier - modulation des symptômes
S9	12.00 - 12.30	La matrice cortico-corporelle (partie 2)
S10	13.30 - 14.15	Ateliers - raconter un souvenir/conduite du changement
S11	14.15 - 15.00	Atelier - pratique anamnèse suivant un script
S12	15.15 - 15.45	Bases de l'entretien motivationnel
S13	15.45 - 17.00	Ateliers - pratique de l'anamnèse avec les principes de l'EM
S13	17.00 - 17.30	Questions/réponses, résumé de la journée, conclusions

**2<sup>e</sup> journée - samedi**

S14	08.30 - 09.00	Résumés journée précédente
S15	09.00 - 10.00	Multistabilité, états stables et métastables
S16	10.00 - 10.30	Atelier - prendre exemple 2 patients récents
S17	10.45 - 11.15	L'alliance thérapeutique
S18	11.15 - 12.15	Éléments de communication thérapeutique
S19	12.15 - 12.30	Outils pour le diagnostic psycho-social
S20	13.30 - 15.00	Effets physiologiques des manipulations
S21	15.15 - 15.45	Questionnaires (DN4, CSI, etc.)
S22	15.45 - 17.00	Ateliers sur les mécanismes impliqués dans la douleur
S18	17.00 - 17.30	Facteurs bio-psycho-sociaux

**3<sup>e</sup> journée - dimanche**

S19	08.30 - 09.00	Résumés journée précédente
S20	09.00 - 09.45	Intégration sensori-motrice
S21	09.45 - 10.30	La consultation préventive ?
S22	10.45 - 11.30	Raconter une histoire...
S23	11.30 - 12.30	Patient partenaire, PSFS etc.
S24	13.30 - 15.30	Consultation magistrale et débrief
S25	15.45 - 16.30	Rivalité sensorielle, douleur et cohérence
S26	16.30 - 16.45	Conclusion

**Nombre d'heures de formation : 24 heures de présentiel + 6 heures de e-learning**

Les cours auront lieu de 8h30 à 17h30 avec une pause déjeuner d'environ 1h

**Kookie Learning SARL**

Organisme de formation enregistré sous le n°28500139650

Siret: 883 972 473 00010 - APE : 85.59B

4 Cour aux Magnens, 50200 Coutances - flavie@kookie.link